



## Espiritualidad en La Pareja

### Objetivo:

El darnos cuenta y compartirle al mundo la espiritualidad que vivimos al estar viviendo los valores del Encuentro Matrimonial. Nosotros vivimos la espiritualidad cuando tomamos la decisión de amar, y cuando vivimos el valor del perdón. También somos espirituales cuando invitamos al Señor a que sea parte de nuestro diálogo y al estar conscientes que él es la luz que necesitamos para iluminar nuestra relación de pareja. Ya que Dios es amor y el amor es la manifestación más pura y viva que valoramos y compartimos nosotros los encontrados.

### 1. Oración y Bienvenida (Pedir por la necesidad de Espiritualidad)

#### 2. El y ella 3 minutos cada uno

Comparte ¿qué es lo que tú creías que era la espiritualidad en la relación antes de vivir tu FDS original? Ejemplo: orar, ir a misa, leer la Biblia.

#### 3. El y Ella 2 minutos c/u.

Comparte ¿cómo te sentías al mirar que a pesar de ir a misa, leer la palabra de Dios o aún quizás perteneciendo a algún grupo, la espiritualidad y el amor de tu pareja no la disfrutabas a plenitud por falta de hacer la decisión de amar y de vivir responsablemente en tu relación de pareja. Ejemplo: vacía/o, sola/o, triste, desanimada/o, confundida/o enojada/o, amargada/o, etc. (da ejemplo de tu sentimientos de luz roja, cuidando de no echar basura).

#### 4. El y Ella 5 minutos c/u

Da un ejemplo reciente de la última vez que experimentaste a Dios por medio de tu pareja. Ejemplo: (Esto puede ser el sacrificio y amor con el que has tomado la decisión de amar en esos momentos tan difíciles que quizás lo último que quisieras sería perdonar y dejarte amar por tu pareja).

#### 5. El y Ella 2 minutos c/u.

Comparte los sentimientos que experimentaste a partir de haber vivido la espiritualidad en relación y los efectos que a traído.

#### 6. El o Ella. Leer 1-Corintios 13:1-8a.

Reflexión personal 3 minutos

#### 7. 10+10: ¿CMS al saber que trabajando en nuestra relación cultivamos nuestra espiritualidad? ¿QMDDMM?

#### 8. Compartir Abierto:

¿Qué fue lo más significativo de nuestro diálogo?

Pilar Comunidad Sección XIV – USA - Febrero 2005